

ПАМЯТКА ПО ПРАВИЛАМ НОШЕНИЯ МАСОК В ПЕРИОД КОРОНАВИРУСА

В период распространения новой коронавирусной инфекции (Covid-19), гриппа и других возбудителей ОРВИ целесообразно ношение маски в качестве меры профилактики заражения и ограничения распространения инфекции, так как эти вирусы передаются от человека к человеку воздушно-капельным путём, когда инфицированные люди говорят, чихают или кашляют.

Данная памятка разработана на основании рекомендаций Роспотребнадзора по использованию масок в период распространения коронавируса, а также возбудителей гриппа и ОРВИ.

КАК ПРАВИЛЬНО НОСИТЬ МАСКУ

- ✦ Маска должна плотно прилегать к лицу и закрывать рот, нос и подбородок при наличии вшитого крепления в области носа, его надо плотно прижать к спинке носа.
- ✦ Если на маске есть специальные складки, расправьте их.
- ✦ Меняйте маску на новую каждые 2-3 часа, маску многократного использования необходимо постирать с мылом или моющим средством, затем обработать с помощью утюга с функцией подачи пара.
- ✦ Если маска увлажнилась, её следует заменить на новую.
- ✦ После использования одноразовой маски, сразу выбросьте её в урну.
- ✦ После прикосновения к использованной маске тщательно вымойте руки с мылом.
- ✦ Повторно использовать одноразовую маску нельзя.
- ✦ Только в сочетании с тщательной гигиеной рук и карантинными мерами использование маски будет максимально эффективно для предотвращения заражения и распространения коронавирусной инфекции.

КОГДА НУЖНО НОСИТЬ МАСКУ

- Надевайте маску в закрытых помещениях, в местах большого скопления людей.
- Надевайте маску, когда ухаживаете за членом семьи с симптомами вирусного респираторного заболевания.
- Если вы больны, или у вас симптомы вирусного респираторного заболевания, наденьте маску перед тем, как приближаться к другим людям.
- Если у вас симптомы вирусного респираторного заболевания и вам необходимо обратиться к врачу, заблаговременно наденьте маску, чтобы защитить окружающих в зоне ожидания.
- Если у вас симптомы вирусного респираторного заболевания, надевайте медицинскую маску цветной стороной к лицу.
- Носите маску, когда находитесь в людных местах, носить маску на безлюдных открытых пространствах нецелесообразно.