

ПРИНЯТО:
решением педагогического совета
Протокол № 1 от 31.08. 2022г.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ детский сад № 3 «Сказка»
Уточкина Е.Ю.
Приказ от 31.08.2022 № 152

**Организация режима пребывания детей в группе № 1 общеразвивающей
направленности для детей с 2 до 3 лет
на 2022 – 2023 учебный год (холодный период)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей. Осмотр детей термометрия. Свободная игра, самостоятельная деятельность	6:00 –7:25	6:00 –7:25	6:00 –7:25	6:00 –7:25	6:00 –7:25
Прогулка	7:25-8.15	7:25-8.15	7:25-8.15	7:25-8.15	7:25-8.15
Физические минутки активности (зарядка)	8:15- 8:25	8:15- 8:25	8:15- 8:25	8:15- 8:25	8:15- 8:25
Завтрак	8:25 – 8:50	8:25 – 8:50	8:25 – 8:50	8:25 – 8:50	8:25 – 8:50
Свободное общение	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00
ООД (по плану педагога)	9:00 – 9:10	9:00 – 9:10	9:00 – 9:10	9:00 – 9:10	9:00 – 9:10
Самостоятельная деятельность детей, развивающие игры, двигательная активность	9.10 – 10.10	9.10 – 10.10	9.10 – 10.10	9.10 – 10.10	9.10 – 10.10
Чтение художественной литературы	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.35	10.20 – 10.35	10.20 – 10.35	10.20 – 10.35	10.20 – 10.35
Прогулка	10:35 – 11:40	10:35 – 11:40	10:35 – 11:40	10:35 – 11:40	10:35 – 11:40
Обед	11:40– 12:00	11:40– 12:00	11:40– 12:00	11:40– 12:00	11:55 – 12:25
Дневной сон	12:00 – 15:00	12:00 – 15:00	12:00 – 15:00	12:00 – 15:00	12:00 – 15:00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, гигиенические и оздоровительные процедуры	15:00 – 15:25	15:00 – 15:25	15:00 – 15:25	15:00 – 15:25	15:00 – 15:25
ООД (по плану педагога)	15:25 – 15:35	15:25 – 15:35	15:25 – 15:35	15:25 – 15:35	-
Совместная деятельность с педагогом («Я познаю мир»)	-	-	-	-	15:25 – 15:35
Полдник	15:35 – 15:55	15:35 – 15:55	15:35 – 15:55	15:35 – 15:55	15:35 – 15:55
Конструктивно-модельная деятельность	-	15:55 – 16:05	-	-	-
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15:55 – 16:40	15:55 – 16:40	15:55 – 16:40	15:55 – 16:40	15:55 – 16:40
Прогулка, уход домой	16:30 – 18:00	16:30 – 18:00	16:30 – 18:00	16:30 – 18:00	16:30 – 18:00