

ПРИНЯТО:
решением педагогического совета
Протокол № 1 от 31.08. 2022г.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ детский сад № 3 «Сказка»
Уточкина Е.Ю.
Приказ от 31.08.2022 № 152

**Организация режима пребывания детей в группе № 1 общеразвивающей
направленности для детей с 2 до 3 лет
на 2022 – 2023 учебный год (холодный период)**

| Режимные моменты | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Приём детей. Осмотр детей термометрия. Свободная игра, самостоятельная деятельность | 6:00 –7:25 | 6:00 –7:25 | 6:00 –7:25 | 6:00 –7:25 | 6:00 –7:25 |
| Прогулка | 7:25-8.15 | 7:25-8.15 | 7:25-8.15 | 7:25-8.15 | 7:25-8.15 |
| Физические минутки активности (зарядка) | 8:15- 8:25 | 8:15- 8:25 | 8:15- 8:25 | 8:15- 8:25 | 8:15- 8:25 |
| Завтрак | 8:25 – 8:50 | 8:25 – 8:50 | 8:25 – 8:50 | 8:25 – 8:50 | 8:25 – 8:50 |
| Свободное общение | 8:50 – 9:00 | 8:50 – 9:00 | 8:50 – 9:00 | 8:50 – 9:00 | 8:50 – 9:00 |
| ООД (по плану педагога) | 9:00 – 9:10 | 9:00 – 9:10 | 9:00 – 9:10 | 9:00 – 9:10 | 9:00 – 9:10 |
| Самостоятельная деятельность детей, развивающие игры, двигательная активность | 9.10 – 10.10 | 9.10 – 10.10 | 9.10 – 10.10 | 9.10 – 10.10 | 9.10 – 10.10 |
| Чтение художественной литературы | 10.10 – 10.20 | 10.10 – 10.20 | 10.10 – 10.20 | 10.10 – 10.20 | 10.10 – 10.20 |
| Второй завтрак | 10.20 – 10.35 | 10.20 – 10.35 | 10.20 – 10.35 | 10.20 – 10.35 | 10.20 – 10.35 |
| Прогулка | 10:35 – 11:40 | 10:35 – 11:40 | 10:35 – 11:40 | 10:35 – 11:40 | 10:35 – 11:40 |
| Обед | 11:40– 12:00 | 11:40– 12:00 | 11:40– 12:00 | 11:40– 12:00 | 11:55 – 12:25 |
| Дневной сон | 12:00 – 15:00 | 12:00 – 15:00 | 12:00 – 15:00 | 12:00 – 15:00 | 12:00 – 15:00 |
| Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, гигиенические и оздоровительные процедуры | 15:00 – 15:25 | 15:00 – 15:25 | 15:00 – 15:25 | 15:00 – 15:25 | 15:00 – 15:25 |
| ООД (по плану педагога) | 15:25 – 15:35 | 15:25 – 15:35 | 15:25 – 15:35 | 15:25 – 15:35 | - |
| Совместная деятельность с педагогом («Я познаю мир) | - | - | - | - | 15:25 – 15:35 |
| Полдник | 15:35 – 15:55 | 15:35 – 15:55 | 15:35 – 15:55 | 15:35 – 15:55 | 15:35 – 15:55 |
| Конструктивно-модельная деятельность | - | 15:55 – 16:05 | - | - | - |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15:55 – 16:40 | 15:55 – 16:40 | 15:55 – 16:40 | 15:55 – 16:40 | 15:55 – 16:40 |
| Прогулка, уход домой | 16:30 – 18:00 | 16:30 – 18:00 | 16:30 – 18:00 | 16:30 – 18:00 | 16:30 – 18:00 |